

Loulou, le restaurant sans gluten à Paris où vous aurez l'impression d'aller chez des amis!

par Chloé | Fév 27, 2020 | France, Paris | 0 commentaires

Loulou, l'un des meilleurs restaurants sans gluten à Paris où vous allez vous sentir comme chez vous. Mais pourquoi?

Comme vous devez bien le savoir, "Loulou" en français est un mot doux et affectueux qu'on utilise avec nos familles, amis, mari ou femme. Finalement, assez représentatif de l'environnement de ce restaurant qui propose de nombreux plats sans gluten à Paris.

Depuis 9 ans, ce restaurant situé dans le 5ème arrondissement à Saint Germain des près, surprend ses clients avec:

ses produits 100% biologiques et une ambiance super sympa!

Le concept? Les propriétaires ont voulu apporter l'Australie à Paris ! Alors oui, chez Loulou, la musique est dynamique et le personnel est super sympathique. Quand vous allez chez Loulou, c'est comme si vous alliez chez vos amis pour partager un bon repas, sain, avec des produits étonnants. La décoration vous fera voyager en Australie, et la nourriture, hmmm... Rien que d'y penser, ça me met l'eau à la bouche ! A la carte, vous trouverez tous les aspects d'une bonne cantine de style australien.



4 menus sont disponibles:

- Le **menu petit déjeuner** avec des toasts (possibilité d'être sans gluten), comme le toast à la poire et à la banane ou le "bol du Bonheur", de l'Açaï avec plein de petites merveilles ou encore le granola sans gluten. On adore!
- "Brunch", disponible le week-end, avec un choix d'assortiments à la carte : œufs, toast à l'avocat, avocat Club, dessert sans gluten.
- Un **menu déjeuner**, vous pouvez avoir des sandwiches "crazy club" faits avec de la Focaccia de chez **Maison Chambelland** mais aussi des burgers avec un pain sans gluten pour quelques centimes de plus de chez la Maison Isabelle. Vous pouvez aussi prendre la plupart des plats qui sont proposés avec l'option sans gluten: fish & chips, ou un bon poulet d'élevage (de France et biologique), pour un bon repas entre amis.

- Le **menu du soir** : c'est le même menu que pour le déjeuner, mais avec un petit plus assez cool: des cocktails à tomber par terre créés par le barman, et des bières sans gluten.



Ce que j'ai aimé chez Loulou, ce sont leurs repas, bien sûr, où je pouvais presque tout manger, mais aussi l'ambiance, avec une très belle terrasse pour l'été. Enfin, j'ai adoré le personnel, qui est très gentil et attentionné.

Ils pourront vous guider pour toutes vos intolérances : gluten, lactose, et même votre choix de régime, vegan ou végétarien. Loulou saura s'adapter à toutes vos envies !

N'attendez donc pas plus longtemps avant de vous rendre dans ce restaurant sans gluten à Paris.

Le restaurant offre un service continu jusqu'à 23 heures tous les jours, ouvert à partir de 8 heures en semaine et de 9 heures le week-end.

Si vous cherchez un restaurant du même style, mais que vous ne voulez pas courir le risque d'une contamination croisée, vous devriez vous adresser à **Judy**: les mêmes propriétaires, avec un concept unique, des produits biologiques et 100% sans gluten !

Le Loulou respecte la beauté de la nature

en proposant des produits de saison et en effectuant toutes ses livraisons à vélo ! Oui, oui, Loulou a tout compris !

Le plus du Loulou, c'est leur café ! Oh ça oui, ils sont supers bons ! Vous pouvez bien sûr choisir le lait de votre choix ! Le Loulou se procure leur café chez **Coutume Café**, qui est changé chaque mois en fonction des cafés du moment et des conseils de leurs torréfacteurs.

Le prix moyen est d'environ 17 euros pour un plat, et de 25 euros pour un repas complet.

Je suis sûre que ce restaurant sans gluten à Paris va vous rendre complètement dingue! Toutes les photos ont été prises par la merveilleuse **Marine Brusson** !

N'hésitez pas à nous faire part de vos recommandations, ou à nous donner vos conseils sur ce restaurant. Cela nous aidera beaucoup et nous donnera une meilleure idée pour vous donner le plus d'informations possible sur les **restaurants sans gluten dans le monde**.

Bienvenu dans la famille Gluten Libre!

Chloé.